துன்பக்கேதுவாகும்: அபாயம் வந்துவிட்டது! துன்பம் நிலைக்க வழி தேடு என்று நம்மை தூண்டப்படுத்துவது வேதனை * மிகைக்கூடியவை வேதனையை அதிகமாகத் தூண்டும் ஆற்றல் மனிதனுக்குண்டு * அடிக்கடி அழுகை வருவதாலும் காயங்கள் ஏற்படுவதாலும் வேதனையைத் தூண்டும் தன்மை ஏற்படுகிறது * மன உறுதி குறைந்துக் கொள்வதாலும் வேதனையைத் தூண்டும் * எண்ணிக்கைக்குத் அதாரணமாக வேதனையைத் தூண்டும் தூண்டி இவைதான். கொஞ்சம் வேதனை ஏற்படுவதும் தூண்டும் ஒன்றுதான் சிலர்கள் கிளர்ச்சை இணம் * வேதனை ஏற்படும்போது மனம் அமைதியை விடுகிறது; சாணையிலும் போகிறது. மாயப்படுமனம் * உடலாலுள்ள மனத்தை வேறுவிப் பிரித்து, உடல் படும் வேதனையை உணராத நிலைக்கு தன் மனத்தைக் கொண்டுவரமுடியும் * படிப்படியாகத் துன்பங்களை அனுபவிக்கும் ஆற்றல் வேண்டும். துன்பங்கள் நம்மை அனுகாமல் பார்த்துக்கொள்ளும் நிலையை படிக்கத்தினால் கிடைக்கும் * தாங்கமுடியாத மன துன்பங்கள் கவலைகள் மனதின் தொல்லைகளால் புதிய நோய் உண்டாவதுமுண்டு, வேதனை அதிகரிப்பதுமுண்டு காரணம் * "துக்கம், துயரம், துன்பம் என்பவற்றைப் போல வேதனையும் ஆத்மாவைச் சுத்தம் செய்கின்றது. தவறு செய்து எனக்கு அடிக்கடி கஷ்டங்களைத் தீர்த்துக் கொண்டே வரு அப்போதுதான் நான் உண்மை நினைத்துக் கொண்டேயிருக்கக்கூடும் * வேதனை, துயரம் இவைபவற்றை அனுபவிக்கின்றவன்தான் சுகத்தையும் நன்கு அனுபவிப்பான் * மிருக வேதனை! மானுட வேதனை இவ்விரண்டும் உலகிலுள்ள வேதனைக் கெல்லாம் தலையாயது * மிருண்ணைத்திற்கு மிருக வேதனையே சாபமாகி விட்டுப் போன்றது! * மானுட வேதனை இல்லாத மிருகங்கள் தம் மக்களிடம் அன்பு பாராட்டுவது நல்லது * குழந்தைக் குறைவாகி அனைத்தும் வேதனையாகவே பிறந்து வேதனையை அனுபவித்து வேதனையாகவே மாக்கின்றன * பிறப்பும் வேதனை பிறப்பும் வேதனையே * வாழ்நாளும் அன்புக்கும் வழிகாட்டியாக இருப்பது வேதனை * வந்த வேதனையை பயன்படுத்திக் கொண்டு தம்மை தாங்கிவர்களை அதுபவமாக்கி ஆதரித்துக் கொண்டு வருவோமானால் * அன்பும் ஆதரவும் பெற வேதனையை வரவழைத்துக் கொள்வோமானால் * வாழ்க்கை ஒரு மெல்லிய நூலிலே தொங்குவதாக கருதுவோம். இயற்கை எண்ணினால் பிரபஞ்சம் இந்த ஆதாரத்தை அமைத்துவைத்தாலும் * பயம் என்ற மாயநிலை மனிதனுக்கும் பிறவியாலிருந்தே இயல்பாகத் தோன்றுகிறது * உடலில் பயத்தினால் ஏற்படும் மாறுதல்கள் தேக்கைகள் காணப்படும். கண் இமையிழுத்து நிற்கும்; சரீரம் பயபடுவென்று அழுகும்; வயிறு பசைக்கும், உடல் வேர்வையும் வேர்த்து விடும், மயிர்க்கூச்சலும், கைகால் துவிர்த்து விடும், நாக்கு உலர்ந்து வரும், உக்கிர பயத்தின் காரணமாக உயிரிழக்கும் ஆபத்து நேரிடும் * அறிவானது பயம் வளர்வதுபோல், அறிவானது கோழை பயம் மறைந்து வருகிறது * மரணத்தைக் கண்டு அஞ்சுகிறோம், துயரங்கானம் கண்டு பயப்படுகிறோம். ஆனால் மரணவண்ணத்தையும் துயரத்தையும் தூண்டி விடுவதுவதைக் கேட்பதால் பரமசுகத்தை அனுபவித்துக் கொண்டிருக்கையில் ஏன்னை ஏமாற்றி வாட்டுகிறதே ஏன்பான். மரணவண்ணத்தை உண்மையாக் துயரமற்றது. துயரம் இல்லாமல் இருப்பதற்கு காரணம் மரணம் தம்பவாக்கின்றதே யாகும் நித்தக்கூறுவது ஏற்படும் மரக்கணையாது துயரத்துக்கே உணர்ச்சிகொண்டிருக்கவேண்டியே: மரணவண்ணத்தை பார்ப்பவர்களுக்குத்தான் மரணபயம் * துக்கத்தை அடக்கி ஆதரிக்க தனைவர்களின் உயிரைக்கே ஆபத்து விளையலாம். ஆதலால் வாய்விட்டழுது துக்கத்தை தீர்த்துக் கொள்கிறோம் * இதுமட்டுமல்ல வர்தேதிலும். ஆனால் கவலைப்பட்டு அதைக் கிளறினமாக வரவழைக்கவேண்டாம் * பயமானது அறியாமையினால் உண்டாவது * கிரகங்களை ஆராய்ச்சி மரணவண்ண உயிர்களுக்கெல்லாம் இதுமட்டுமல்ல * ஜீவ கோடிகளில் மனிதனுக்கு மட்டும் பார்த்தால் அறிவு வயதிற்கேற்பவாகி இதுமட்டுமல்ல தூண்டித்து வாட்டுகிறதுமுண்டு * மனப்பான்மை உடலின் சிதைவையை மாற்றிவிடும் * பெரியவர்களின் துணைவி இன்றும், புதுமணவாளனை ஏழுக்கொள்ள மனம் இசையாது துக்கத்துக்கு ஏதாவதே தூண்டும் ஏன்பான் * புதுமைக்கு ஒவ்வாத வாழ்க்கையை ஸ்திரிகளையை வாழ்வான் நினைக்கிறது. அது இயற்கையான் கிளர்ச்சி ஏற்படுகிறதே ஏன்று * எண்ணிக்கை தம்மினங்களை உதிர்த்திலே சமக்கிற காலத்திலும் பொறாமையின் அவர்களை வளர்க்கும் காலத்திலும் தம்மையை ஏழுக்கொள்ளுவதுக்கூட உக்கி ஊற்றாவடுகிறார்கள் * இதுமட்டுமல்ல கிளர்ச்சியாக அமைய வேண்டுமானால் இணைமையாகவுமே அதற்கு தீர்த்தம் ஏற்பட வேண்டும் * அகன்ற கல்லையால், தெளிந்த தூண்டத்திலும், ஆழ்ந்த இருதயையால் மனத்தைப் படக்கி ஆன பயன்றவர்கள் ஏதுமுண்டு பெறுவதுமுண்டு * வாழ்வின் கொய்யோடு ஏராமல் வருவன கொய்யோடு ஏறி * வாழ்வு வாயாவம் அமையும். ஆனால் வாயாவம் ஏன்பது தூரமாயோசித்து நிகழவேண்டிய ஒரு வாழ்க்கைத் தம்பவம் * ஜோதிடம் உலகத்துமை ஏய்ப்பு நிலைக்கொள்வது ஏன்று கேட்பார் பலர். அதற்கு வேறாம் "ஏறுபதற்கே கொஞ்சம் வருடங்களுக்கு கண்ணே நிலைத்த ஆழமுதையுடையை தாய் தந்தையர் முதலை ஏன்றானம்பரும் இதுவை ஏன்றார் * வாயாவம் வாயாவமாகவேதுக்கவேண்டும். வேதனையாக மாறக்கூடாது *